

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор школи

_____/_____
« ____ » _____ 20__ р.

ІНСТРУКЦІЯ

з техніки безпеки для учнів, які навчаються в кабінеті інформатики та обчислювальної техніки під час роботи з дисплеями ЕОМ

1. Загальні положення:

- 1.1. Виконання даної інструкції обов'язкове для всіх учнів, які працюють в кабінеті інформатики та обчислювальної техніки.
- 1.2. Учні повинні
 - бережливо відноситися до комп'ютерної техніки;
 - не пересувати апаратуру без дозволу вчителя.
- 1.3. Освітлення екрану дисплея повинне мати рівень 200-500 лк, при цьому його слід захистити від попадання прямих сонячних променів.
- 1.4. Кабінет повинен бути оснащений шторами світлих тонів.

2. Вимоги до безпеки до початку, під час та по закінченню занять.

- 2.1. До початку занять учні повинні:
 - входити в кабінет по вказівці вчителя, дотримуючи порядок і дисципліну, не чіпаючи столи та апаратуру;
 - підготувати своє робоче місце;
 - не включати апаратури без дозволу вчителя;
 - при поганому зорі надіти окуляри;
 - бути обережним при підключенні апаратури в електромережу.
- 2.2. Під час занять учні повинні:
 - правильно сісти за ПЕОМ: сидіти прямо, не зігнувшись, спираючись областю лопаток на спинку стільця, з невеликим нахилом голови вперед, передпліччя повинно спиратися на поверхню столу, а рівень очей – приходиться на центр екрану, при цьому відстань від очей до екрану повинна бути 50- 70 см;
 - робити гімнастику для очей через кожні 15 хвилин роботи з екраном;
 - доповідати вчителю про всі недоліки, виявлені в процесі роботи.
- 2.3. Під час занять учням забороняється:
 - працювати в мокрій одежі та з вологими руками;
 - виконувати роботу без дозволу вчителя;
 - самостійно регулювати освітлення екрану;
 - розглядати інформацію на екрані ближче ніж 50 см;
 - намагатися самостійно виправляти недоліки.
- 2.4. По закінченню занять учні повинні:
 - відключити апаратуру від електромережі;
 - привести в порядок робоче місце і не залишати його без дозволу вчителя.

3. Вимоги до безпеки при виникненні аварійних ситуацій.

- 3.1. При появі запаху гарі учні повинні негайно припинити роботу. Виключити апаратуру і повідомити про це вчителя.
- 3.2. При виникненні неполадок негайно повідомити про них учителя.
- 3.3. У випадку пожежі під наглядом учителя організовано покинути кабінет.
- 3.4. У випадку одержання травм звернутись за допомогою вчителя.

Учитель інформатики та обчислювальної техніки _____